

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

«24» мая 2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 24 мая 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 17			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94	180	118,0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	141,6
<i>итого за завтрак</i>		405	347,2(19,68%)
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	75,1
<i>итого за 2-й завтрак</i>		180	75,1(4,25%)
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	44,1
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56	180/5	75,4
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	70/30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
<i>итого за обед</i>		685	695,4(39,42%)
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237	150	386,0
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	60	52,7
	КЕФИР №401	200	102,8
	БАТОН	40	104,8
<i>итого за полдник</i>		450	646,3
Итого за 17 день		1720	1764,0(36,63%)

Составил:

Ответственный за организацию питания _____ Винникова Л.Н.